

Stratégie de formation des arbitres juniors Swiss Hockey 2015-2020

« Si nous nous limitons à faire les choses toujours de la même manière, alors nous resterons toujours au même niveau. »

*Rick Warren, *1954*

SSCHWEIZERISCHER **L**AND**H**OCCKEY **V**ERBAND

LIGUE **S**UISSE DE **H**OCCKEY SUR **G**AZON

LECA **S**VIZZERA DI **H**OCCKEY SU **P**RATO

(version 01/07/2015)



Sommaire

1. Introduction et définition de la stratégie	3
2. Recommandations	4
2.1 Généralités	4
3. Organisation de la formation des arbitres juniors	6
4. Conseils à l'attention des arbitres	6
5. L'arbitre responsable.....	7
5.1. Le rôle de l'arbitre responsable.....	7
Objectifs de l'arbitre responsable	7
5.2. Préparation	9
5.3. Observer le match	9
5.4. Après le match.....	10
5.5. Commenter.....	11
Annexe	12



Sources importantes : Peter von Reth (FIH und DHB) et Thomas Eilmer (ÖHV)

1. Introduction et définition de la stratégie

Depuis quelques années, les clubs suisses rencontrent de grandes difficultés pour recruter des arbitres. Afin de palier durablement à ce problème, la commission des arbitres a élaboré une stratégie détaillée dans ce document, qui sera mise en place rapidement. Ce projet ne pourra réussir qu'avec l'aide de tous les clubs. Sans arbitres qualifiés, notre sport ne peut pas vivre !

Pendant un match, l'arbitre est tout aussi essentiel qu'une balle ou une crosse de hockey. Grâce à cette stratégie, nous espérons atteindre l'objectif suivant : former suffisamment d'arbitres qualifiés et motivés en Suisse, qui prendront plaisir à exercer leur rôle et préserveront ainsi la pérennité de notre sport.

Le but est donc de former, d'observer et de soutenir des arbitres juniors talentueux et motivés. Les arbitres juniors seront formés et accompagnés par des arbitres expérimentés. La formation laissera une place importante à la pratique, et notamment pendant les tournois : de rapides entretiens seront prévus après les matches pour pouvoir identifier les bons comportements et les situations à améliorer, et bénéficier de conseils pour les matches suivants. Cette stratégie remplit un autre objectif, la création d'un système de parrainage. Chaque jeune arbitre pourra obtenir de l'aide et des conseils de la part de son « parrain ». Les « filleuls » bénéficieront ainsi d'une formation progressive qui leur permettra de perfectionner leurs capacités.

Cette stratégie a pour finalité de mettre en place une structure de formation pensée par les arbitres, réalisée par la fédération (commission des arbitres) et soutenue par toutes les associations. Nous devons tous travailler ensemble !

La stratégie développée ci-après évoque toujours un arbitre responsable, homme ou femme, et, dans un contexte international, un umpire.

« L'arbitre doit juger équitablement les deux équipes, car l'enjeu tout entier d'un match repose sur lui. Chaque joueur, chaque entraîneur, chaque conseiller ou supporter est sensé le savoir : seules les décisions de l'arbitre permettent de respecter les règles établies. Les arbitres font aussi des erreurs ; il faut le reconnaître, tout comme chaque joueur peut faire une mauvaise passe, ou mal arrêter une balle (source : ÖHV).

Pour la commission des arbitres, Hamad Saleh

01/07/2015

2. Recommandations

Ces recommandations s'appliquent pour chaque match ou tournoi permettant l'intervention d'un jeune arbitre (hockey sur gazon ou en salle).

2.1 Généralités

2.1.1. Responsabilités de l'association jouant à domicile

Pour chaque tournoi, l'association jouant à domicile est responsable de l'arbitrage . L'association doit désigner un arbitre responsable par tournoi et communiquer ce choix au plus tard une semaine avant le tournoi au responsable des jeunes équipes de Swiss Hockey.

2.1.2. Responsabilités des équipes participant au tournoi

Soit les associations participant au tournoi engagent un arbitre par équipe, soit l'arbitre responsable choisit des arbitres neutres à leur place (les associations seront prévenues de ce choix au moins deux semaines avant le tournoi).

2.1.3. Responsabilités de l'arbitre

Il doit arbitrer tous les matches en portant la tenue officielle correspondante :
U11 : chemise noire d'arbitre (umpire minihockey)
À partir de U14 : chemise d'arbitre officiel Swiss Hockey
et pantalon ou short ou jupe noir(e). Les autres tenues de type survêtement ne sont pas acceptées

(toutes les tenues seront mises à disposition des arbitres par leurs clubs. Le reste du matériel d'arbitrage peut être commandé chez notre partenaire www.Fastplay.ch).

2.1.4. Organisation de l'arbitrage

U8 : 1 arbitre (entraîneur, parent formé à l'arbitrage ou un junior entraîné par un arbitre responsable de son association et jugé qualifié par ce dernier, disposant par ailleurs d'une autorisation à pratiquer l'arbitrage).

U11 : 2 arbitres (joueurs U14 et au-delà avec autorisation)

U14 : 2 arbitres (joueurs U17 et au-delà avec autorisation)

U17 : 2 arbitres (joueurs U21 et au-delà avec autorisation).

Pour les matches ou tournois féminins, l'arbitre devra également être de sexe féminin.

2.1.5. Devoirs de l'arbitre responsable

- L'arbitre responsable répartit les différents arbitres et leur rappelle les règles les plus importantes avant le premier match.
- Ensuite, il observe les arbitres pendant les matches, les conseille pendant les pauses et à la fin des matches, souligne leurs points forts et leurs points faibles.
- L'arbitre responsable remplit une fiche d'évaluation après le match ou le tournoi, qui sera disponible au téléchargement sur la page d'accueil à la rubrique « Arbitres ».
- L'arbitre responsable représente les arbitres auprès des entraîneurs et des parents des équipes participant au match ou au tournoi. Si les entraîneurs ou les supporters s'expriment contre l'arbitre, ces interruptions verbales doivent être reportées sur le compte-rendu du match.

2.1.6. Système de parrainage

Dans le cadre de la stratégie de formation des arbitres, l'association jouant à domicile doit attribuer à chaque arbitre junior un arbitre référent (« parrain »), qui lui servira d'interlocuteur et l'aidera lorsque nécessaire. L'arbitre référent devra suivre régulièrement les matches de son « filleul » et lui faire part de ses commentaires. Seuls des arbitres expérimentés pourront jouer ce rôle d'arbitre référent. Ils seront par ailleurs épaulés par l'arbitre responsable de leur association.

2.1.7. Caractère obligatoire des recommandations

Les recommandations sont obligatoires pour toutes les associations. Seuls les arbitres juniors inscrits en tant qu'arbitre dans la banque de données par leur arbitre responsable pourront officier sur le terrain. Ce dernier se porte garant que les arbitres inscrits dans la banque de données ont déjà pu s'exercer au sein de leur association, et les juge aptes à arbitrer les matches juniors de la catégorie correspondante.

2.1.8. Indemnisation des arbitres juniors

Les arbitres et l'arbitre responsable du tournoi seront indemnisés selon le règlement Swiss Hockey en vigueur.

3. Organisation de la formation des arbitres juniors

3.1.1. Nombre d'arbitres

Les associations devront s'assurer qu'elles disposent d'au moins un arbitre junior dûment qualifié par catégorie dans laquelle elle présentera une équipe en tournoi. Les associations devront présenter l'arbitrage comme une activité attirante, motiver leurs juniors à arbitrer également pendant les entraînements, et les employer comme arbitres pour les tournois.

3.1.2. Formation des arbitres

La formation des arbitres juniors de premier niveau se déroule au sein des associations. Celles-ci devront dispenser des cours de formation à l'arbitrage en accord avec Swiss Hockey. Elles pourront demander des formateurs à Swiss Hockey pour ces cours.

3.1.3. Inscription des arbitres formés

Les associations doivent inscrire leurs arbitres formés et qualifiés disposant de l'expérience nécessaire auprès de leur arbitre responsable dans la banque de données.

4. Conseils à l'attention des arbitres

- Soyez sur le terrain au moins 10 minutes avant le match pour vous préparer et dialoguer avec les autres arbitres et l'arbitre responsable.
- Sifflet, cartons, stylos, chaussures de sport (gazon : chaussures pour gazon synthétique ; salle : chaussures de salle, pas de chaussures de ville)
- Tenue officielle
- Prendre un peu de temps après le match pour récapituler les événements, dans l'idéal avec les autres arbitres et l'arbitre responsable

Ne jamais oublier qu'il faut prendre du plaisir lorsque l'on arbitre un match, et que l'arbitre n'est là que pour vérifier que les règles sont bien respectées. Il ne doit jamais être le point central du match. Le point central, c'est le jeu lui-même.

5. L'arbitre responsable

5.1. Le rôle de l'arbitre responsable

L'arbitre responsable endosse tour à tour les responsabilités suivantes :

- Former
- Observer
- Inspirer
- Écouter
- Soutenir
- Diriger
- Encourager
- Protéger

Il doit rassembler des informations à propos des arbitres à observer. Le dialogue avec les arbitres doit être au cœur de son activité. Qui sont les arbitres juniors ? Quel est leur parcours ? Quel âge ont-ils ? Quels sont leurs centres d'intérêt ? De telles informations sont importantes et peuvent s'avérer utiles. La motivation joue un rôle important. Quelles ambitions poussent les arbitres juniors vers cette activité ? L'arbitre responsable peut-il susciter de telles ambitions ? Formuler des objectifs réalistes, comme par exemple arbitrer au moins une fois un match international. Quelles sont les attentes de l'arbitre junior vis-à-vis de son observateur ?

Faire notamment attention à la façon dont l'arbitre est entraîné, et s'il est d'accord avec l'entraînement qu'il reçoit. Il faut arriver à s'accorder.

Objectifs de l'arbitre responsable

L'arbitre responsable doit être capable de cerner et d'évoquer les points forts et les points faibles d'un arbitre par rapport au match. Il faut en outre donner la priorité aux compétences que l'arbitre junior devra apprendre le plus rapidement possible. La qualité de l'arbitrage et des compétences de l'arbitre junior doit être améliorée en préparant puis en identifiant ses actions. L'observateur doit par ailleurs donner des « devoirs » et des tâches précises auxquelles l'arbitre junior devra faire attention lors des matches suivants. Il est important que l'arbitre junior atteigne une meilleure qualité et une meilleure performance, et qu'il soit capable d'identifier ses progrès.

L'objectif ultime est que les arbitres prennent du plaisir lors de l'arbitrage, et que cette activité soit une véritable expérience pour eux. Il est aussi très important que les arbitres acquièrent la confiance en soi nécessaire à leur activité. La communication est un moyen essentiel pour y parvenir.

Les questions sont un bon outil à cette fin, et peuvent être utilisées lors d'un entretien après un match. Les arbitres doivent apprendre à reconnaître leurs erreurs et à s'améliorer par eux-mêmes. Ils doivent atteindre cet objectif eux-mêmes. Les questions permettent de déterminer si l'arbitre est capable de reconnaître ses points forts et ses points faibles. Elles doivent aider à motiver les arbitres juniors. L'objectif n'est pas de les intimider, mais de les faire constamment progresser !

Les questions sont un moyen pour :

- préciser et concrétiser les attentes
- souligner les progrès effectués
- faire comprendre ce que les arbitres savent et comprennent, et ce qu'ils sont capables de faire
- définir leur progression et améliorer leur entraînement
- stimuler leurs cellules grises et leur fonctionnement
- faire comprendre aux arbitres juniors que les autres arbitres et observateurs sont là pour répondre à leurs questions
- apprendre les uns des autres !



5.2. Préparation

L'arbitre doit être confiant sur le terrain, et savoir ce qu'il doit faire. Il doit maîtriser les règles de base.

L'arbitre responsable doit connaître les règles du jeu. Les arbitres doivent s'entraider et former une équipe. Ils sont la troisième équipe sur le terrain de jeu ! Mieux les arbitres se connaîtront, et plus le travail d'équipe sera facile.

Bonne préparation = bonnes performances

Lors d'un tournoi, l'observateur doit relancer les arbitres, pour savoir s'ils ont compris le briefing (s'il y a lieu) et s'ils ont des questions. Ils doivent faire attention à leur comportement.

« Let's have fun! » : une expression qui résume un très bon état d'esprit pour commencer un match.

5.3. Observer le match

L'arbitre responsable doit se poser les questions suivantes :

- Suis-je préparé ?
- D'où vais-je observer le match ?
- À quel point dois-je me concentrer ? Il ne faut pas se concentrer au maximum pendant tout le match, mais l'observer globalement et se concentrer lorsque nécessaire.
- Est-ce que je pense à rechercher les points **positifs** et les exemples à citer aux arbitres que j'observe lors du débriefing ?
- Est-ce que je pense à noter les suggestions et les points auxquels l'arbitre que j'observe devra faire attention lors de son prochain match ?
- Ai-je respecté la limite de 3 points à aborder après le match ? En aborder plus serait contre-productif.
- Ai-je fait attention à ce dont l'arbitre a réellement besoin ? Ai-je pris le temps de me mettre à sa place ?

Voici quelques points qui peuvent être respectés pour évaluer la façon dont l'arbitre à observer arbitre le match (liste non exhaustive) :

- Comment applique-t-il les règles ?
- Communique-t-il avec les joueurs ?
- Protège-t-il les joueurs ?

Points importants :

- **Vérifications** : autorité, présentation, communication avec les joueurs, langage corporel, etc. (les arbitres ne sont pas des policiers !)
- **Application des règles** : utilisation moderne du sifflet, avantages, reconnaissance des fautes intentionnelles, constance
- **Observation** : reconnaissance des fautes, mobilité et positionnement, anticipation et lecture du jeu
- **Coopération avec ses pairs** : préparation, accords, communication, soutien, interprétation constante et homogène entre les arbitres

Mots-clés : connaissance, identification, gestion

5.4. Après le match

Dès que les arbitres quittent le terrain, quelques points précis (mis en place au préalable) doivent être respectés. On devra convenir d'un rendez-vous pour le débriefing. N'insistez pas pour l'organiser immédiatement après le match : il faut prendre le temps de souffler et de se poser. Si vous disposez toutefois d'une pause plus longue, le débriefing devra avoir lieu immédiatement après le match. Dites quelques mots choisis mais naturels, et restez bref. Pour les matches de hockey en salle, le débriefing ne devra pas durer plus de 5 minutes, car un match ne dure que 2 x 15 minutes.

5.5. Commenter

D'après mon expérience, les commentaires sont toujours très subjectifs. Évoquez deux à trois situations pendant le match qui, selon vous, ont été très positives, ou qui auraient pu être mieux gérées.

Le plus important, c'est d'être clair et juste !

En fonction des matches, les arbitres peuvent être très sensibles. Essayez de vous adapter à leur humeur.

Dans vos commentaires, incluez toujours vos jugements actuels et passés. Cela permet d'encourager les progrès et favorise les possibilités d'amélioration.

Prenez quelques notes au cours du match, et, si nécessaire, des vidéos précises avec votre smartphone, tablette ou autre, pour les réutiliser au moment de commenter l'arbitrage.

Appuyez-vous sur les cinq règles des commentaires :

1. Message-Je
2. Résumé (2-3 points)
3. Observations / faits
4. Conseils / liens / suggestions
5. Motivation / envie
- 6.

Les règles d'or :

Règle n° 1 :

Pour chaque proposition de développement (amélioration), souligner d'abord les points positifs observés pendant le match qui vient de se terminer et les illustrer.

« C'était très bien, continue comme ça »

« J'ai trouvé très bien que tu fasses ça de cette manière »

Règle n° 2 :

Prenez le double du temps qu'il vous faut pour proposer des solutions d'amélioration lorsque vous détaillez vos commentaires positifs.

Énumérer les commentaires positifs ne suffit pas : il faut les illustrer avec des exemples et toujours prouver votre satisfaction par un sourire.

Le temps pour les commentaires / le débriefing doit toujours être planifié, de leur contenu (les points importants) à leur déroulement (à quel moment évoquer quel point), sans oublier la meilleure façon de se montrer crédible.

Annexe

Fiche d'évaluation

Points importants concernant l'arbitrage dans les catégories suivantes :

U11

U14

U17

U21 et professionnels

Tout ce qui a été énoncé plus haut vaut également pour les catégories les plus élevées. La communication doit se faire progressivement. Elle doit être présentée comme l'un des outils de l'arbitre. La communication est très importante, notamment lorsqu'un des joueurs doit intervenir après un coup franc de l'équipe adverse : on peut éviter de donner un corner et d'échauffer les esprits. Les joueurs peuvent même interpréter différemment un coup de sifflet fort ou faible. Il faut donc établir la communication prudemment et progressivement.

Fiche d'évaluation de l'arbitre junior

Nom :	Association :
Tournoi/match :	Lieu :

Catégorie : Professionnel U17 U14 U11

Commentaire détaillé :

Positionnement :

Vérification du jeu :

Coopération avec les arbitres :

Coups de sifflet/signalisation :

Rythme du jeu :

Autres :

À faire :

Arbitre responsable :

Date :

Recommandations pour les arbitres de la catégorie U8

Il est important que les entraîneurs, les parents ou les juniors formés participent en tant qu'arbitre. Comme le terrain est petit et assez facile à surveiller, il n'y a besoin que d'un seul arbitre.

Points importants à surveiller pendant l'arbitrage de matches

U8 :

- **Ne pas laisser les joueurs adopter un style dangereux**
- **Ne pas laisser les joueurs lever la crosse trop haut (celle-ci doit être maintenue au sol autant que possible : sur un petit terrain, la technique de la poussée est plus efficace que le tir)**
- **Ne siffler que les pieds et les backstick, lorsque l'intention est claire**
- **Interrompre le déroulement du match pour les événements importants**

Il est également important, au besoin, d'expliquer aux jeunes joueurs pourquoi l'arbitre a sifflé. Cela leur permet de comprendre les règles. Laisser le match suivre son cours autant que possible, car le but principal d'un match reste le rythme et le plaisir de jouer.

Recommandations pour les arbitres de la catégorie U11

2 arbitres portant le maillot noir d'arbitre. Les juniors de la catégorie U14 et au-delà peuvent arbitrer les matches de la catégorie U11. Lorsque deux équipes exclusivement féminines s'affrontent, l'arbitrage devra être effectué par des jeunes filles.

Points importants à surveiller pendant l'arbitrage de matches U11 :

- **Coup de sifflet suffisamment fort accompagné des signes correspondants**
- **Positionnement de l'arbitre**
- **Maîtrise des règles**
- **Jeu dangereux à empêcher et expliquer immédiatement**
- **Esprit d'équipe**

L'association devra donner les premiers cours d'arbitrage junior pour cette catégorie. Il sera aussi question d'exposer les règles de façon crédible et adaptée aux âges des apprenants. Retenez qu'un junior U14 se concentre en moyenne pendant 25 minutes : la théorie devra donc être particulièrement concise pour préserver le plaisir qu'ils prennent lorsqu'ils arbitrent un match.

Il est également important d'expliquer aux jeunes joueurs pourquoi l'arbitre a sifflé. Cela leur permet de comprendre les règles. Laisser le match suivre son cours autant que possible, car le but principal d'un match reste le rythme et le plaisir de jouer.

Recommandations pour les arbitres de la catégorie U14

2 arbitres portant la tenue officielle. Les juniors de la catégorie U17 et au-delà peuvent arbitrer les matches de la catégorie U14. Lorsque deux équipes féminines s'affrontent, l'arbitrage devra être effectué par des jeunes filles.

Points importants à surveiller pendant l'arbitrage de matches U14 :

- **Modulation du volume du sifflet**
- **Maîtrise des règles**
- **Protection des joueurs**
- **Positionnement, anticipation, changement d'orientation ; commence à adopter le point de vue d'un arbitre**
- **Concentration**
- **Être soi-même**
- **Esprit d'équipe**

Il faut apprendre à communiquer avec les autres arbitres. Apprendre à gérer son langage corporel vis-à-vis des joueurs : mimiques, gestuelle et volume du sifflet.

- **Tenue correcte de l'arbitre**

Recommandations pour les arbitres de la catégorie U17

2 arbitres portant la tenue officielle. Les juniors de la catégorie U21 et au-delà peuvent arbitrer les matches de la catégorie U17. Lorsque deux équipes exclusivement féminines s'affrontent, l'arbitrage devra être effectué par des jeunes filles.

Points importants à surveiller pendant l'arbitrage de matches U17 :

- **Apprendre à gérer la pression**
- **Donner des cartons**
- **Application de la règle des avantages**
- **Communication**

Il faut apprendre à communiquer avec les autres arbitres. Apprendre à gérer son langage corporel vis-à-vis des joueurs : mimiques, gestuelle et volume du sifflet.

- **Esprit d'équipe**

Le niveau d'un arbitre se mesure à l'aune du niveau de son équipe !

Recommandations pour les arbitres de la catégorie U21 et professionnels

2 arbitres portant la tenue officielle. Les professionnels et les arbitres officiels peuvent arbitrer les matches de la catégorie U21. Lorsque deux équipes exclusivement féminines s'affrontent, l'arbitrage devra être effectué par des femmes. Dans cette catégorie, l'arbitrage se fait de la même façon pour les matches masculins et féminins. De nombreux joueurs U21 jouent déjà dans les premiers championnats hommes ou femmes : ils doivent donc connaître les règles et savoir les respecter en tant que joueur.

Points importants à surveiller pendant l'arbitrage de matches U21 et professionnels :

- **Apprendre à décrypter le jeu**
- **Vérification du jeu**
- **Assumer ses erreurs**
- **Esprit d'équipe**
- **Communication**

Il faut apprendre à communiquer avec les autres arbitres. Apprendre à gérer son langage corporel vis-à-vis des joueurs : mimiques, gestuelle et volume du sifflet.

- **Après une pause pour les douches, possibilité après le match de discuter avec les joueurs et les entraîneurs pour analyser le match et instaurer un respect mutuel.**